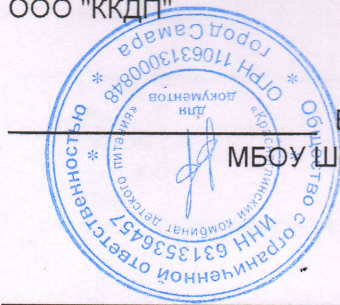


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликов

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	59,57	350	334
Всего:	193,22	1 221	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 244,43	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,54
38,28	36,52	151,77	витС - 93,94	витаЕ - 0,05	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 433,66	K - 1 191,6	Ca - 219,96	Mg - 118,01		
P - 420,02	Fe - 6,97	I - 138,44	Se - 25,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Куликов